



REGIONE BASILICATA



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
DIPARTIMENTO PRESIDENZA DELLA GIUNTA
Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata, Direzione Generale



PROGRAMMA PER LE SCUOLE

LA BASILICATA

IN MARCIA PER LA CULTURA

PER VIVERE UNA VITA CHE VALE



La Scuola e i Giovani:

Protagonisti della Rinascita Culturale Sociale ed Economica

**con la promozione di Stili di Vita Eticosostenibili
più sani, corretti, armoniosi ed equilibrati**

Piano Integrato Trasversale alle "Educazioni"

Programmi Umanitari Eticosostenibili

VVV: Vivi una Vita che Vale

VCV: Viaggio al Cuore della Vita

PROGRAMMA PER LE SCUOLE

Nel rispetto dell'autonomia didattica sono state predisposte le seguenti note esplicative sulla Filosofia dei Laboratori Emozionali al solo fine di offrire delle Linee Guida esemplificative per l'attuazione delle Azioni e degli Eventi previsti dall'Accordo di Programma "La Basilicata in Marcia per la Cultura"

1. PRINCIPI E FINALITÀ

Il 7 maggio 2018 a Potenza, la Regione Basilicata, l'UNICEF, l'Ufficio Scolastico Regionale MIUR Basilicata e altri 40 *Partners*, a sostegno di Matera Capitale della Cultura Europea 2019, hanno sottoscritto l'Accordo di Programma 'La Basilicata in Marcia per la Cultura' finalizzato alla conoscenza e valorizzazione del Patrimonio Culturale per Educare all'Arte di Vivere e trasformare il modus vivendi in *Ars Vivendi*.

L'Accordo è diretto principalmente ai **Giovani** e alle **Scuole** di ogni ordine e grado, con l'intento di coinvolgere tutte le componenti sociali, e propone un **Modello di Sviluppo Eticosostenibile**, improntato sulla promozione e diffusione di stili di vita più sani, corretti ed armoniosi, per il raggiungimento del **Bene Comune**, del **Ben/Essere** e di una più elevata e diffusa **Qualità della Vita**.

L'Azione principale dell'Accordo prevede un profondo processo di sensibilizzazione culturale incentrato sull'importanza fondamentale dell'**EDUCARE**, (da *educĕre* 'trarre fuori'), per insegnare ai Giovani, fin dalla tenera età, a '**trarre fuori**' dal proprio **IO**:

1. la Fortezza dell'Identità e dei Principi dell'Umanità
2. il *Genius*, le proprie vocazioni e potenzialità
3. la Consapevolezza della Sacralità della Vita

Tre concetti indispensabili sia per affrontare, con razionalità e determinazione, la Realtà nel rispetto degli altri, e del mondo, sia per 'Vivere una Vita che Vale' e per fare della **Vita la più grande Opera d'Arte**.

Il Programma per le Scuole redatto da Tomangelo Cappelli, coordinatore dell' Accordo 'La Basilicata in Marcia per la Cultura', si ispira al Programma Umanitario '**VVV: Vivi una Vita che Vale**' e al Programma di Turismo Emozionale '**VCV: Viaggio al Cuore della Vita**' sottoscritti da Regione Basilicata, MIBACT, Istituto Nazionale d'Architettura, Conferenza Episcopale di Basilicata e Sacro Convento d'Assisi, che hanno fatto della **Regione Basilicata la prima istituzione pubblica a deliberare dei Programmi improntati sul principio universale dell'Amore per il raggiungimento della Felicità**.

I Programmi '**VVV**' e '**VCV**' sono stati al centro di importanti Laboratori Emozionali, con grandi Eventi, svolti negli anni precedenti che hanno visto la partecipazione di scuole di tutta la regione e i cui principi e finalità vengono di seguito riassunti:

- trasformare i **Tesori** storico-artistici-naturalistici in una fonte di ricchezza Etica Estetica Economica
- valorizzare il Patrimonio Culturale, attraverso la conoscenza della **Lucanitas** e delle **Identità locali**
- diffondere **Stili di Vita più armoniosi** investendo su Arte, Cultura, Innovazione e Creatività
- rafforzare l'**Identità Europea** favorendo processi di unità, integrazione e unione effettiva dei Paesi Europei
- perseguire il raggiungimento del Ben/Essere e del Bene Comune e di una più elevata Qualità della Vita

L'obiettivo principale del Programma è quello di sostenere Matera-Basilicata 2019, **promuovere i 131 comuni lucani** coinvolgendo tutte le componenti sociali, partendo proprio dal significato della parola magica "**CULTURA**", (dal lat. *Cultus*= 'Culto' e 'Sacro' e *Colere*= 'Coltivare' e 'Celebrare') che significa, appunto, "**Celebrare la Sacralità della Vita**".

2. LA SCUOLA TEMPIO DELLA CULTURA E DELLA SAPIENZA

Anche quest'anno si punterà sul motto "**imparare divertendosi**" dal greco **Scholé** (imparare divertendosi) e dal latino **Ludus** (scuola; gioco) per esaltare il valore della **Scuola** e farne il **Tempio della Cultura e della Sapienza** risvegliando proprio la Meraviglia che, secondo Platone e Aristotele, è proprio all'origine della Sapienza

Riscoprire il Piacere del Sapere per fare dei Giovani, sostenuti e indirizzati da Dirigenti Insegnanti e Famiglie, i protagonisti del Programma che, attraverso il Linguaggio delle Emozioni, vuole diffondere comportamenti e modelli di vita idonei a:

- garantire una buona salute
- migliorare il rendimento in classe e in società
- prevenire patologie sempre più diffuse
- contenere i costi sociali e sanitari

In quest'ottica la 'Magia della Fanciullezza' con il suo incanto profumato di Meraviglia, 'thaumazein', ispira Entusiasmo (da 'En Thèos' nel Dio' che è dentro) offrendosi come '**Modello Didattico Esemplare**', come stato d'animo. Ideale per auspicare un'Epifania di Bellezza e per ritrovare, attraverso lo stupore e il candore, la Gioia di Vivere in armonia con sé stessi, con gli altri e con il mondo nel rispetto dei Valori assoluti dell'Amore, della Fratellanza, della Giustizia, della Felicità e della Pace.

Finalmente si potrà agire per Valorizzare il Patrimonio Culturale e farne una fonte di ricchezza Etica Estetica e finalmente, anche Economica, per incrementare lo sviluppo sociale, offrendo un Messaggio di Speranza, in particolare, ai Giovani che potrebbero far valere la propria creatività, le proprie intelligenze, le proprie competenze e la propria professionalità per stringersi insieme in un Programma condiviso che guardi, con una visione poetica, al PRESENTE con proposte pratiche ed operative coinvolgendo tutte le componenti sociali.

3. LUCANI PRIMI TURISTI DELLA LUCANIA – I GIOVANI ADOTTANO GLI ADULTI

La Regione Basilicata per favorire lo sviluppo e la competitività del proprio territorio, per aprirsi ai mercati globali e offrire concrete e pari opportunità a tutte le componenti sociali con questo Programma, punta, sui Giovani per coinvolgere anche gli adulti in un processo di sensibilizzazione culturale, che faccia dei lucani i primi turisti della Basilicata.

In quest'ottica verrà avviata l'iniziativa "I Giovani adottano gli Adulti", che vedrà protagonisti i Giovani nelle vesti di Guide Emozionali che con nuove forme di narrazione del patrimonio culturale trasferiranno il loro amore per l'Arte di Vivere ai genitori, nonni, fratelli, sorelle, parenti e amici facendo conoscere le seducenti bellezze dei propri borghi e della *Basilicata* come luogo ideale dove trovare la Felicità con la creazione degli Itinerari Emozionali in tutti i 131 comuni lucani: Una grande occasione per creare per fare dell'intera Basilicata una meta seducente e competitiva sui mercati nazionali e internazionali.

Infatti verranno create opportunità specifiche per intercettare e fidelizzare i flussi turistici previsti per Matera 2019 proprio nella convinzione che gli Abitanti costituiscono la vera Anima di un luogo e ne rappresentano il tesoro più grande con cui il Viaggiatore contemporaneo, alla ricerca di sempre nuove emozioni esperienziali, vuole interagire, entrare in contatto per conoscere tradizioni, riti, sapori e, soprattutto per riscoprire i Valori più profondi dell'esistenza per poterli portare sempre impressi sul cuore per Vivere una Vita che Vale.

4. I LABORATORI EMOZIONALI

I Laboratori Emozionali sono uno strumento fondamentale per diffondere comportamenti Eticosostenibili in grado di apportare **miglioramenti sensibili nella educazione e nella formazione dei Giovani** per il raggiungimento delle seguenti finalità:

- assicurare una maggiore razionalità e una visione analitica della Realtà nel rispetto del Bene Comune
- fortificare il carattere e le capacità di reagire nel modo più equilibrato in ogni situazione
- affrontare nel modo migliore l'esistenza nel rispetto degli altri di sé stessi e del mondo
- vivere nella piena consapevolezza della sacralità della vita

L'obiettivo dei Laboratori Emozionali è quello di promuovere Stili di Vita Eticosostenibili, con comportamenti più sani, corretti ed equilibrati, basati su criteri medico-scientifici, attraverso la conoscenza e la valorizzazione del Patrimonio Culturale.

Un'attenzione particolare viene data alla **Prevenzione Sociale e Sanitaria** con attività focalizzate sull'adozione di comportamenti in grado di promuovere **l'equilibrio psico-fisico**, e di evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo di disturbi, di malattie e di stili errati con azioni e campagne a livello comportamentale o psicosociale (Art Therapy, educazione sanitaria, interventi psicologici e psicoeducativi di modifica dei comportamenti, degli atteggiamenti o delle rappresentazioni).

4.1 Gli Allievi protagonisti di un Progetto di "Educazione all'Arte di Vivere"

Gli allievi, partecipando ai Laboratori Emozionali, potranno diventare, essi stessi, protagonisti di un Programma di Educazione alla Vita Eticosostenibile, contrassegnato da azioni e comportamenti più sani corretti ed equilibrati e costruito da ognuno di loro con l'esperienza diretta, vissuta sentendosi Artefici della propria esistenza e facendo della propria vita una vera Opera d'Arte.

Partendo da una visione umanistica che pone al centro dell'attenzione le relazioni sociali improntate sull'Armonia, e sul concetto greco Kalokagathia, 'ideale di perfezione' che lega Bellezza e Bontà, si sperimenteranno buone prassi, che saranno riportare in sintesi dagli Alunni con l'aiuto dei docenti su appositi **'Diari di Bordo'** che verranno successivamente utilizzati da altre classi diffusi tramite la Rete interculturale internazionale.

I Laboratori Emozionali, con l'utilizzazione dei Materiali Didattici e degli approfondimenti dei Docenti, si svilupperanno in 4 fasi:

I[^] Fase

LA CULTURA PER 'CELEBRARE LA VITA' E FARNE LA PIÙ GRANDE OPERA D'ARTE

Il Patrimonio Culturale: Fonte di ricchezza Etica Estetica Economica

II[^] Fase

'MEN SANA IN CORPORE SANO' - LA SAPIENZA: NORMA DI VITA

Regole Auree e Stili di Vita più sani corretti e armoniosi

III[^] Fase

ITINERARI EMOZIONALI E CONCORSO A PREMI

Il Viaggio al Cuore della Vita nei 131 comuni lucani

IV[^] Fase

COMUNI IN MARCIA

Grande Festa Didattica

I^ Fase

LA CULTURA PER 'CELEBRARE LA VITA' E FARNE LA PIÙ GRANDE OPERA D'ARTE

il Patrimonio Culturale: Fonte di ricchezza Etica Estetica Economica

Come già anticipato - partendo proprio dall'esaltazione della parola magica "CULTURA" (dal lat. *Cultus*= 'Culto' e 'Sacro' e *Colere*= 'Coltivare' e 'Celebrare') che significa, appunto, "**Celebrare la Sacralità della Vita**" - verrà avviato un intenso processo di conoscenza dei valori etici ed estetici del patrimonio culturale.

Attraverso il Linguaggio delle Emozioni, si mirerà ad approfondire, sedimentare e coltivare:

- i Principi Universali e i Valori Ideali
- le Virtù Cardinali (Prudenza, Giustizia, Fortezza, Temperanza) "delle quali nulla è più utile nella vita"
- le Regole Auree del Saper Vivere

Tutto questo per poter trasporre le Norme ideali nella vita quotidiana, nei rapporti con sé stessi, con gli altri e con l'ambiente.

Verranno analizzati i **Principi Universali**, che costituiscono una certezza per il Bene Comune e a cui nulla e nessuno può opporsi perché sono 'invincibili', con una particolare attenzione a quello che è ritenuto il principio universale per eccellenza, ovvero, l'**Amore**:

**OMNIA VINCIT AMORE
L'AMORE VINCE TUTTO**

L'Amore è la scintilla che genera la Vita ed è il flusso magico che può ri/generarla in quanto capace di risvegliare l'energia vitale, creando una sorta di 'illuminazione interiore' che permette di 'gustare' la vita e sognare il futuro.

I principi Universali e l'Amore costituiscono il **Tesoro** più prezioso in assoluto e, per questo, imparare a riconoscerli e ad 'utilizzarli' nella vita quotidiana è quanto di più benefico e di auspicabile.

Ecco perché l'**Amore** e i **Principi Universali** costituiranno il **Tesoro** della **Caccia al Tesoro** che caratterizzerà la creazione degli Itinerari Emozionali in ogni comune, permettendo proprio attraverso la Bellezza dell'Arte dell'Architettura della Natura, la scoperta di questi **Valori Ideali**, tesori così grandi, infiniti come il cielo, che non solo ne hanno permesso l'edificazione ma che a distanza di secoli, anziché esaurirsi, si amplificano riverberando negli occhi e nel cuore di chi li ammira tutta la potenza del flusso magico dell'amore

Durante i Laboratori Emozionali sarà necessario insegnare a trovare e sentire l'amore:

dentro di sé, negli altri, nella Natura, nell'Arte e in tutto ciò che ci circonda per poter imparare a riconoscerlo, a sentirlo, ed infine, a metterlo in tutto ciò che si fa!

Per esempio, si cercherà di far tesoro della prima Lezione Sapienziale che ogni mamma svela alla propria creatura, anche rivivendo, nel ricordo, la beatitudine dell'allattamento e dei momenti affettivi, e mostrando come attraverso l'Amore puro è possibile eliminare ansie e paure e trovare, con la consapevolezza della Realtà, piena serenità e felicità. (vedi **L'Amore: Regola Aurea della Pedagogia**).

Una Lezione di fondamentale rilevanza che trova applicazione nella massima:

**FAI TUTTO CON AMORE
LA VITA TI SORRIDERÀ
E TROVERAI LA FELICITÀ**

A tal fine si attiveranno studi specifici sulla conoscenza dei Tesori e delle Bellezze storico-artistiche-naturalistiche del territorio partendo da approfondimenti relativi:

- alla *Lucanitas*, l'identità regionale,
- all'Identità Locale relativa ad ogni comune
- al rafforzamento dell'Identità Europea

Si metteranno gli Allievi in condizione di acquisire gli strumenti cognitivi atti a favorire la Percezione dell'Armonia del Patrimonio Culturale e Naturalistico e a trasferirla nei comportamenti quotidiani, in modo da diffondere Stili di Vita più sani e corretti in grado trasformare il *modus vivendi* in *Ars Vivendi* e di fare della Vita la più grande Opera d'Arte

Sono previsti studi e approfondimenti teorici e sul campo con sopralluoghi e visite emozionali

Materiali didattici:

- [Codice d'Estetica](#)
- [Video-art 'La Bellezza dell'Arte svela la Bellezza della Vita'](#)
- "Stupor del Mondo. I Segreti per vivere Felici disvelati nel meraviglioso viaggio alla scoperta dei Tesori di Federico II" interpreti come **Michele Placido, Eleonora Brigliadori e** partecipazione straordinaria di **Antonella Ruggiero** [[Prima parte](#) – [Seconda parte](#)]

II^ Fase

'MEN SANA IN CORPORE SANO' - LA SAPIENZA: NORMA DI VITA

Regole Auree e Stili di Vita più sani corretti e armoniosi

Il Programma prevede la realizzazione di processi pedagogico-educativi-formativi per educare all'Arte di Vivere promuovendo comportamenti virtuosi in grado di:

- diffondere Stili di Vita più sani, corretti ed armoniosi
- ispirare la Passione e l'Entusiasmo per la Creatività, l'Arte e i Mestieri
- elevare il senso civico e rinsaldare il legame con il territorio
- predisporre i Giovani al mondo del lavoro
- intensificare i rapporti tra Sistema dell'Istruzione e Formazione e Sistemi Produttivi

Attraverso un processo di conoscenza gioiosa, piacevole e divertente - da trasmettere anche con i Materiali Didattici forniti dalla Regione Basilicata e con lezioni e passeggiate sensoriali ed emozionali - per inculcare **la conoscenza del Patrimonio Culturale**, verranno svelati i Segreti per vivere felici e le Regole auree per **promuovere Stili di Vita Etilicosostenibili, più sani corretti ed equilibrati, basati su criteri medico-scientifici**, in osservanza delle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità con il supporto dell'Azienda Ospedaliera San Carlo di Potenza

Oltre agli indirizzi generali sugli stili di vita più corretti si farà riferimento ai seguenti aspetti:

- Respirazione diaframmatica EMOZIONALE
- Postura – Igiene – Sonno
- Attività fisica Socializzazione e sport
- Alimentazione
- Nutrimento dell'Anima –
- Creatività e Patrimonio genetico Buon umore e Gioia di Vivere
- Eliminazione sprechi

Le azioni previste promuovono l'attivazione di una politica di **PREVENZIONE ed EDUCAZIONE SANITARIA** nella convinzione che **'VIVERE BENE' fa BENE** e migliora la qualità della vita e **'Vivere male'** è uno **spreco sociale** ed economico con **costi finanziari insostenibili**.

Saranno avviate azioni per il contenimento dei costi sociali e sanitari dovuti a comportamenti scorretti, puntando sulla diffusione di Comportamenti sani e corretti con specifiche lezioni didattico-formative per sostituire abitudini dannose e con modelli esistenziali più armoniosi, recuperando i motti del passato (MENS SANA IN CORPORE SANO) e il principio del Giuramento di IPPOCRATE ('Giuro per Apollo Medico, Asclepio, Igea e Panacea che Regolerò il tenore di vita per il bene delle Persone e perseguirò come scopi esclusivi la difesa della Vita, la tutela della salute fisica e psichica e il sollievo della sofferenza, cui ispirerò con responsabilità e costante impegno scientifico, culturale e sociale ogni atto professionale').

Un'attenzione particolare viene data alla **Prevenzione Sociale e Sanitaria** con attività focalizzate sull'adozione di comportamenti in grado di evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo di disturbi, malattie e di stili errati, comportamenti aberrati, l'abuso di fumo alcol e droghe, e con azioni e campagne a livello comportamentale o psicosociale (educazione sanitaria, interventi psicologici e psicoeducativi di modifica dei comportamenti, degli atteggiamenti o delle rappresentazioni). A tal proposito si ritiene fondamentale non trascurare la condizione di **precarietà esistenziale**, in quanto proprio partendo da una sua analisi specifica, è possibile arrivare a soluzioni strutturali del malessere e degli influssi negativi che, tale condizione, comporta nella quotidianità.

'Precari' (pregare) per non sentirsi 'Precari'

Essi, perché il termine *'Precari'*, che è associato, spesso, ai giovani vessati dall'incertezza del lavoro ha un significato molto più ampio e complesso che riguarda la condizione umana della *'Precarietà'* legata all'incertezza esistenziale segnata, ahimè, dalla **caducità** della vita che pesa come un masso sul capo di ciascuno creando, alle volte, squilibri, turbamenti, disturbi e labilità che portano a eccessi e **comportamenti non razionali**, che offrono rimedi apparenti e sempre solo temporanei.

Fortunatamente in quel termine, *'precari'*, così *'greve'* è nascosta una soluzione al problema che la stessa precarietà genera.

Infatti **'Precari'** – che deriva dal lat. *precor, precāris, precatus sum, precāri-* significa **PREGARE** che, ovviamente non designa solo il recitare versi sacri ma, indica anche **OGNI AZIONE FATTA CON AMORE**, che rappresenta una forma di **Preghiera Consapevole**, il cui valore terapeutico è incommensurabile in quanto producendo un equilibrio psico-fisico perfetto, con eliminazione di ansie e paure e con il massimo utilizzo della razionalità, permette di vivere *poeticamente* il Presente, condizione propedeutica per il raggiungimento di quella che i Sapienti indicano come la più grande aspirazione dell'Umanità, ovvero la **Felicità**.

Ma se è vero, come afferma Aristotele nell'Etica Nicomachea, che mentre la Divinità vive in un eterno stato di felicità e beatitudine, grazie ad una continua attività contemplativa, per l'Essere umano, la Felicità dipenderà dalla sua capacità di contemplare: **più contemplerà più sarà felice**.

Da qui si comprende l'importanza della Contemplazione - dal latino *contemplatione(m), contemplari* – che significa letteralmente **'trarre l'essenza delle cose nel proprio spazio sacro nell'Azione'**

La **contemplazione** è, dunque, l'**Azione Consapevole**, coincidente con la **Preghiera Consapevole** e indica 'ogni azione fatta con Amore' che:

- disvela una Teofania, una rivelazione divina, ispirata proprio dalla divinità che è entro ciascuno di noi (EST DEUS IN NOBIS)
- permette di penetrare la **quidditas** tomistica, l'essenza sacra delle cose, celebrando la Transustanziazione del Quotidiano con la trasformazione di ogni istante in una Perla d'Eternità

Ecco perché la Preghiera Consapevole, ossia l'**Azione Consapevole**, ha in sé un potere benefico illimitato che permette di:

- vivere pienamente e poeticamente il Presente
- trovare il perfetto equilibrio psico-fisico
- cercare nell'ordinario lo straordinario
- operare la Transustanziazione del Quotidiano
- 'trarre fuori' il proprio Genius, le proprie vocazioni e potenzialità
- trovare la consapevolezza della Sacralità della Vita
- Superare lo stato di disagio e precarietà attraverso la Preghiera come Atto d'Amore
- affrontare la Realtà con razionalità
- garantire il rispetto per sé stessi, per gli altri e per l'ambiente
- diffondere una nuova Epifania di Bellezza
- permettere a tutti di fare della propria Vita la più grande Opera d'Arte
- debellare ansie preoccupazioni e paure
- eliminare eccessi, technostress e abuso di alcol
- combattere dipendenze da fumo droghe giochi d'azzardo web (internet addiction)
- congiungere l' 'Io' a 'D/lo' spalancando le porte del Paradiso in Terra
- inverare una Teofania capace di rivelare l'Essenza sacra ed epifanica della Vita
- esprimere l'essenza divina dell'umanità

Con esperienze induttive condotte direttamente sul campo, e mirate ad aumentare la CONSAPEVOLEZZA della Bellezza della Vita attraverso quella GIOIA di VIVERE tipica della FANCIULLEZZA, Dirigenti, Insegnanti ed Alunni potranno dar vita a *performance* e *happening* emozionali in cui esaltare il concetto di **Arte come Mimesi**, non banalmente intesa come semplice imitazione, ma piuttosto, **intensificazione poetica della vita**, aumento della percezione e realtà aumentata, *Augmented Reality*.

A tal fine si potranno approfondire i seguenti temi:

- I^ Lezione Sapienziale Materna: Fai tutto con Amore e la Vita ti sorriderà
- La creatività dei fanciulli: invenzione magica per linguaggi innovativi e per insegnare a donare gioia di vivere
- La Sperimentazione del Piacere dei piccoli gesti QUOTIDIANI per riappropriarsi della pienezza delle sensazioni
- La Poesia della Vita per assaporare ogni momento con consapevolezza (Vale più un istante vissuto con pienezza che una vita trascorsa freneticamente)
- L'Unione fa la Forza: rafforzare il legame tra la gente per aumentare la qualità sociale e migliorare l'economia
- osservare, disegnare, toccare ascoltare gli oggetti di uso quotidiano la natura
- Esercizi comportamentali sulla consapevolezza di ciò che si fa
- Coscienza del proprio corpo con esercizi tattili carezzarsi le dita il volto guardarsi allo specchio (osservare il proprio volto riflesso nelle pupille)
- Il piacere come impulso ad agire correttamente
- La soddisfazione di operare per gli altri e per il Bene Comune
- Il Ben/Essere produce le molecole della Felicità, neurotrasmettitori del Buon Umore
- L'utilizzazione didattica dei Linguaggi dei Giovani (social network e cellulari) per promuovere abitudini e azioni sane e corrette
- Il Buonumore e la Passione rendono facili anche le cose più difficili
- Nella Bellezza è la Bontà: l'armonia dell'arte svela l'armonia dei comportamenti

Si darà continuità ad una esperienza mirata alla valorizzazione dei Principi Universali per promuovere Stili di Vita Eticosostenibili più sani corretti ed equilibrati, in grado di prevenire disagi e malattie e assicurare un Ben/Essere salutistico e sociale diffuso con la diffusione di modelli educativi e comportamenti virtuosi nelle giovani generazioni, nella certezza di poter puntare anche sulla loro capacità di coinvolgimento degli adulti.

SPRECO ZERO = GUADAGNO MASSIMO

In una società strutturata sul consumismo è fondamentale sottolineare alcuni aspetti fortemente negativi che hanno un'incidenza sociale, sanitaria ed economica che si riflette sulla visione etica dovuti spesso alla mancanza di quel rispetto per l'ambiente. Lo spreco di qualsiasi genere, da quello alimentare, idrico, energetico è talmente diffuso da richiedere un approfondimento specifico per individuarne le cause e prospettare delle soluzioni plausibili.

Ecco solo alcuni esempi di comportamenti errati dovuti alla mancanza della consapevolezza del valore e del rispetto delle cose che paradossalmente partono proprio dalla mancanza di riconoscimento del valore del dono più grande che abbiamo ricevuto, ovvero, la VITA:

- Tenere aperti i rubinetti dell'acqua oltre limite
- Luci, elettrodomestici e pc accesi anche quando non è necessario
- Usare l'ascensore anche per scendere
- Usare l'automobile anche per piccoli tragitti
- Non prendere i mezzi pubblici
- Comprare alimenti in quantità superiore alle necessità per poi buttarli
- Abusare nell'uso dei detersivi
- non fare la raccolta differenziata,
- buttare rifiuti per le strade

Maggiore sarà la consapevolezza dello spreco inutile più saremo in grado di avere rispetto per l'ambiente e di apprezzare e Gustare tutto quello che circonda.

Materiali didattici:

- [Video-clip su comportamenti sani e corretti](#) (Alimentazione – Attività Fisica – Nutrimento dell'Anima – Respirazione – Postura – Igiene - Percezione poetica dell'esistenza)
- Documenti San Carlo
- Organizzazione Mondiale della Sanità
- Ministero Salute – [Alimentazione corretta](#)
- [L'OMS raccomanda uno "stile di vita" salutistico](#)
- [Aforismi d'Amore e Felicità](#)
- Liber Sapientiae

III^ Fase

ITINERARI EMOZIONALI E CONCORSO A PREMI

Il Viaggio al Cuore della Vita nei 131 comuni lucani

I PAESI/PRESEPI LUOGHI IDEALI per apprendere l'Armonia dei Comportamenti

L'Accordo prevede che gli Alunni delle scuole, con il supporto dei *Partners* e con il coordinamento degli Insegnanti e della Regione, predisporranno degli **Itinerari Emozionali** nell'ambito del Programma Regionale di Turismo "Viaggio al Cuore della Vita in Basilicata" al fine di creare nuove opportunità concrete per **far conoscere tutti i 131 comuni lucani**, intercettare e fidelizzare i flussi turistici previsti per Matera 2019, creare occupazione nei settori della Cultura, dell'Arte della Creatività e del Turismo.

Gli itinerari Emozionali, attraverso il Gioco della 'Caccia al Tesoro', e con un Concorso a Premi, definiranno dei percorsi ludici alla scoperta dei gustosi e preziosi Sapori e Saperi, esalteranno la *Lucanitas*, le identità locali e l'Identità Europea, per far godere al viaggiatore contemporaneo i gioielli d'Arte Natura e Cultura che costellano ogni paese/presepe, trasformando il **Viaggio al Cuore della Vita in Basilicata** in **un'esperienza unica da portare sempre stretta nel cuore** perché disvelatrice dei profondi valori della vita, indispensabile per apprendere l'arte di Vivere una Vita che Vale.

Come già detto, nei paragrafi precedenti, I principi Universali e l'Amore costituiscono, in assoluto, il Tesoro più prezioso e, per questo, imparare a riconoscerli e ad 'utilizzarli' nella vita quotidiana è quanto di più benefico e di augurabile ad ognuno.

Ecco perché l'Amore e i Principi Universali costituiranno il Tesoro della Caccia al Tesoro che caratterizzerà la creazione degli Itinerari Emozionali in ogni comune, permettendo proprio attraverso la bellezza dell'Arte dell'architettura della natura, la scoperta di questi Valori Ideali, tesori così grandi, infiniti come il cielo, che non solo ne hanno permesso l'edificazione ma che a distanza di secoli, anziché esaurirsi, si amplificano riverberando negli occhi e nel cuore di chi li ammira tutta la potenza del flusso magico dell'amore

Durante le lezioni sarà necessario insegnare a trovare e sentire l'amore: dentro di sé, negli altri, nella Natura, nell'Arte e in tutto ciò che ci circonda per poter imparare a riconoscerlo, a sentirlo, ed infine, a metterlo in tutto ciò che si fa!

L'intento è quello di promuovere la valorizzazione dei 131 comuni lucani puntando sui Giovani, sulla loro capacità di creare degli Itinerari urbani, con le loro emozioni, le loro passioni, i ricordi, i loro Sogni e i loro bi/Sogni, dando spazio a quella meraviglia e a quello stupore che rendono più d'ogni altra cosa la Magia della Fanciullezza.

E proprio facendo leva sulla loro creatività, utilizzando il loro linguaggio diretto i Giovani potranno costruire l'itinerario ideale per visitare questi splendidi paesi/presepi accompagnando il viaggiatore alla scoperta di quelle 'piccole' emozioni che rendono GRANDE la VITA.

Una passeggiata tra i vicoli, il rintocco delle campane, l'incontro con la nonna che mentre impasta uova e farina per modellare con la sapienza antica i fusilli le orecchiette racconta una storia antica per varcare le porte del tempo dove ogni magia può accadere.....e ancora i suoni della festa, il Santo Patrono, i Falò, la Sagra, la processione, i riti arcaici....le leggende del Castello, il Palazzo, la chiesa e i le bellissime casette che si stringono l'una attaccata all'altra a ricordare che l'UNIONE fa LA FORZA.

E, cosa ancora più strabiliante, scoprire tutto l'**AMORE** che artisti artigiani e operai hanno profuso nel costruire questi magnifici Paesi/Presepi che anziché disperdersi si è amplificato nel tempo divenendone il Tesoro più grande che va compreso assorbito e traslato nella propria vita e nei comportamenti

I Giovani dovranno imparare a trovare questo Tesoro, l'Amore, all'interno del loro Paese/Presepe, facendone il luogo ideale, *Locus Amoenus*, dove attraverso la bellezza dell'Arte è possibile svelare la Bellezza della Vita.

L'armonia che regna sovrana nei nostri borghi è paragonabile a quella di un'Opera d'Arte in cui ogni elemento concorre alla definizione del tutto come ogni membro concorre all'unità del corpo umano evocando un senso di equità e pari opportunità che rende esplicita la funzione educativa sociale e didattica dell'Architettura che, così, diventa modello ideale per svelare l'Armonia dei Comportamenti.

SUGGERIMENTI PER GLI ITINERARI EMOZIONALI

ORAZIO, LA FELICITÀ E LA BASILICATA

La Basilicata è uno splendido scrigno che ha custodito gelosamente, in un'atmosfera sospesa tra mito e realtà, tesori davvero unici, la cui Bellezza sprigiona un'energia primordiale che permette, a chi la visita, di vivere la magia di un vero e proprio incantesimo.

Una regione dove è ancora possibile ascoltare il Suono del Silenzio e la Voce Magica della Natura, capace di indorare di Pura Poesia lo scorrere del Tempo e di accarezzare le corde più profonde dell'Anima, per trasformare i sogni in realtà e gli istanti in perle d'Eternità. Tutto questo fa della Lucania/Leukania, 'Terra della Luce', un *locus amoenus*, luogo ideale d'incontro con la Divinità, dove l'autenticità delle Emozioni rende entusiasta (da 'en theos'=ispirato nel Dio) chiunque ha l'opportunità di visitarla, permettendogli di comprendere, più facilmente, i Valori autentici dell'esistenza, e di cogliere, anche grazie ad Orazio, l'aspetto lirico della vita secondo una *Weltanschauung*, una visione del mondo, che mira a riappropriarsi del 'senso delle cose' per raggiungere quella che i saggi di ogni tempo indicano la più grande aspirazione dell'umanità, ossia, la Felicità.

Gli itinerari Emozionali diventeranno così l'invito dei Giovani lucani rivolto direttamente ai viaggiatori contemporanei a scoprire la Terra d'Orazio per conoscere meglio il 'Carpe Diem' e imparare a 'cogliere la giornata' nel modo più emozionante e seducente, facendo del viaggio in Basilicata un'esperienza unica da portare sempre stretta nel cuore perché disvelatrice dei profondi valori della vita, indispensabile per apprendere l'arte di Vivere una Vita che Vale.

Per la predisposizione dell'itinerario si potrà far riferimento:

1. al format allegato, in cui bisognerà inserire testi, immagini e video con le caratteristiche precisate e seguendo le indicazioni di seguito specificate
2. Visionare l'Itinerario Tipo consultabile al link.....

Concorso a Premi

Gli Itinerari Emozionali verranno predisposti attraverso la compilazione di un Format e inviati all'apposita Commissione entro il 30 marzo 2018 per la promozione sui Siti Istituzionali e per l'assegnazione del Premio alla migliore proposta che prevede un viaggio emozionale presso il Circolo Velico Lucano di Policoro.

Materiali didattici:

- [Codice d'Estetica](#)
- Video-art 'La Bellezza dell'Arte svela la Bellezza della Vita'
- Allegato 'Pedagogia'
- Video-Art "**Stupor del Mondo**. I Segreti per vivere Felici disvelati nel meraviglioso viaggio alla scoperta dei Tesori di Federico II" interpreti **Michele Placido, Eleonora Briigliadori** e partecipazione straordinaria di **Antonella Ruggiero** [[Parte prima](#) – [Parte seconda](#)]
- Video-Art "**Viaggio al Cuore della Vita in Basilicata**" **Michele Placido**, per la prima volta interpreta sé stesso regalandosi il viaggio che ha sempre sognato e che finalmente realizzare proprio in BASILICATA.

Partecipazione straordinaria di **Katia Ricciarelli**

IV^ Fase

Comuni in Marcia

Grande Festa Didattica

L'Evento '**Comuni in Marcia**' rappresenta il cuore dell'Accordo perché, unendo simbolicamente tutti Comuni della Basilicata, farà battere all'unisono il cuore dei lucani.

L'iniziativa vedrà protagonisti i 131 comuni lucani con i Giovani, le Scuole, le Istituzioni, le Pro Loco, le Associazioni e tutte le componenti sociali.

Giorno dopo giorno, verrà svolta una **Grande Festa** didattica per promuovere l'Armonia dei Comportamenti attraverso l'Armonia del Patrimonio Culturale, con attività ludico-didattiche e con una Marcia nelle vie di ognuno dei 131 Comuni della regione con il coinvolgimento di tutti i Partners dell'Accordo secondo le indicazioni contenute in un'apposita [Scheda](#).

La prima Grande Festa avrà luogo a **Potenza il 20 Novembre 2018**, dopodiché si proseguirà ripetendo l'iniziativa in tutti i comuni della regione ([ved. Calendario](#)), che si passeranno il testimone l'un l'altro, fino alla conclusione prevista a **Matera il 22 Maggio 2019** in coincidenza con il Grande Evento VOX DEI: il Concerto di campanili più grande del Mondo

L'Accordo prevede, inoltre, "La Marcia per la Cultura", con una Giornata di **Festa Didattica**, con approfondimenti sui temi principali dell'iniziativa e una Marcia nelle vie urbane, che si terrà in ognuno dei 131 comuni lucani con il coinvolgimento di Scuole, Sindaci, Pro Loco, Associazioni culturali e Operatori di settore, da svolgere secondo le indicazioni contenute in apposita Scheda (Allegato 3 - Festa Didattica) e che avrà inizio da Potenza il 20 Novembre 2018 per poi toccare giorno dopo giorno, tutti gli altri Comuni che si passeranno il testimone, per poi concludersi a Matera il 21 Maggio 2019 in coincidenza con l'Evento '**VOX DEI: il Concerto di campanili più grande del Mondo**'

Eventi

Gli Eventi previsti sono:

4 Ottobre 2018

LANCIO GRANDE MARCIA PER LA CULTURA

(Festa di San Francesco) a Ripacandida nel Santuario di San Donato gemellato con il Sacro Convento di Assisi

Alla presenza delle Istituzioni territoriali e dei rappresentanti dei partners verrà presentato ufficialmente l'Accordo di programma e dei Laboratori Emozionali:

Presenti Giovani e Scuole, Regione, Fondazione Matera- Basilicata, MIUR, MIBACT, Sindaci e Dirigenti Scol. Forum nazionale dei giovani, Vescovo e parroci Pro Loco Operatori di settore, etc

20 Novembre 2018

AVVIO 'COMUNI IN MARCIA' PER LA CULTURA CON TUTTI I 131 COMUNI LUCANI

In occasione del 72° Anniversario dell' approvazione della Convenzione sui diritti dell'infanzia e nella Giornata Mondiale dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, si darà avvio alla Grande Marcia d'Amore per la Cultura e per la Tutela e Difesa dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza che vedrà il coinvolgimento dei 131 Comuni lucani con il coinvolgimento di tutte le componenti sociali: Amministrazioni Comunali, Scuole, Famiglie, Strutture di Accoglienza Minori Non Accompagnati, Parrocchie, Associazioni.

L'iniziativa che coinvolgerà tutti i 131 comuni della regione, partirà da Potenza il 20 novembre con una Giornata di Festa che coinvolgerà le scuole e l'associazionismo e con una Marcia che attraverserà v.le dell'UNICEF, per poi raggiungere, con le Scale Mobili, le vie e le piazze del Centro Storico.

Giorno dopo giorno, secondo il calendario allegato la Marcia 'toccherà' un comune diverso con il passaggio del testimone fino a giungere alla Giornata di Festa finale che si terrà il 22 Maggio 2019 con una marcia per le strade di Matera e con **VOX DEI: il Concerto di campanili più grande del mondo**

(ALLEG. CALENDARIO 'COMUNI IN MARCIA')

22 Maggio 2019

VOX DEI: IL PIÙ GRANDE CONCERTO DI CAMPANILI DEL MONDO per Vivere una Vita che Vale

L'evento che si svolgerà il 22 Maggio 2019 per risvegliare le coscienze ed educare all'Arte di Vivere, vedrà suonare all'unisono tutti i campanili della Basilicata e delle Comunità dei Lucani all'Estero. Hanno già dato l'adesione al Concerto il Sacro Convento di San Francesco che farà suonare le campane d'Assisi, la Federazione Nazionale dei Campanari Italiani che coinvolgerà tutti i suoi iscritti.

Il 22 Maggio 2019, si terrà il più grande concerto di campanili del mondo per Vivere una Vita che Vale con il coinvolgimento di tutte le componenti sociali e delle associazioni dei lucani all'Estero per:

- sostenere l'impegno comune per un Mondo Migliore fondato sul rispetto dei Diritti Umani
- irradiare attraverso il Suono delle Campane la CONSAPEVOLEZZA del PRESENTE e la Sacralità dell'Esistenza, per permettere a tutti di CELEBRARE la VITA e farne la più grande Opera d'Arte

All'iniziativa ha già dato l'adesione anche il Sacro Convento di San Francesco che farà suonare le campane di Assisi.

La finalità dell'evento è quella di utilizzare il Suono delle Campane, diffuso in tutto il Mondo, per far risuonare la 'VOX DEI', la Voce di Dio, e risvegliare le coscienze attraverso l'Ascolto per trasmettere l'Armonia dei Comportamenti, attraverso l'Armonia dei Suoni e riportare costantemente l'attenzione sulla CONSAPEVOLEZZA del PRESENTE, condizione fondamentale per il raggiungimento della FELICITÀ che Orazio e i Sapienti di tutti i tempi definiscono la più grande aspirazione dell'Umanità

22 Maggio 2019 a Matera

Si terrà una Marcia simbolica lungo le vie del Centro Storico e si concluderà in Cattedrale per l'ascolto consapevole del Suono delle Campane con Concerto di chiusura della Cappella Musicale della Basilica Papale di San Francesco in Assisi. Marce analoghe potranno essere realizzate in tutti i comuni e nelle comunità dei Lucani nel Mondo.